

Règles de vie et choses à savoir

Catégorie M7

1. Etre le plus ponctuel possible.
2. Chaussures de salle obligatoires et tenue adaptée à la pratique sportive.
3. Pas de bonbon, de biscuit, de boisson ni de jouer sur le terrain.
4. Le parcours est **réservé aux enfants inscrits**.
5. Les parents ne doivent pas intervenir auprès des enfants pendant l'entraînement (sauf autorisation). En cas de problème constaté, ils peuvent s'adresser directement aux entraîneurs qui régleront le problème en question.
6. Si les enfants ne souhaitent pas participer à l'entraînement, ils n'y seront pas forcés. Toutefois nous leur proposerons les exercices à plusieurs reprises afin d'essayer de les motiver. Pour des raisons de sécurité les enfants ne sont pas autorisés à se promener seuls sur le terrain, il leur sera donc demandé de rester assis sur le banc.
7. Lors de l'entraînement nous leur proposerons plusieurs fois d'aller boire afin de se réhydrater, c'est pourquoi il est demandé que chaque enfant apporte une petite bouteille d'eau.
8. Prévenir l'entraîneur en cas d'absence prévisible pour la semaine suivante.

Cocher la case dans le formulaire d'adhésion en ligne pour accepter les conditions.